



INTEGRAÇÃO BAURU - SANTOS



A Regional **Bauru** recebeu a delegação da Regional **Santos** para um evento sócio/esportivo no dia 31.07.15, no GRESP, onde foram disputadas as seguintes modalidades: Buraco, Dama, Dominó, Tranca, Truco e Voley Adaptado (Masculino e Feminino), além de Futebol Society.



A equipe de Bauru foi liderada por Izídio Agostinho Filho (Superintendente)/Leocádio Fernandes (Diretor de Esportes) e a de Santos por Hércules Leopoldo P. Cilli (Superintendente)/Francisco Manoel Pereira (Diretor de Esportes).



As disputas ocorreram num clima de respeito e amizade como acontecem quando nos encontramos com velhos amigos, reforçando os laços de amizade entre associados das duas regionais. No encerramento todos foram recepcionados com um almoço de confraternização, onde houve troca de mimos e a Regional de Bauru retribuirá a visita.



DIA DOS PAIS NA REGIONAL BAURU



No dia 07.08.15 a AAFC Regional Bauru promoveu um jantar dançante em comemoração do Dia dos Pais no Buffet Caversan que contou com a participação do Coral Luzes abrilhantando essa homenagem. Cerca de 200 associados, dependentes e convidados marcaram presença nesta noite especial que teve boa música, muita animação e também sorteio de mimos aos pais associados presentes.

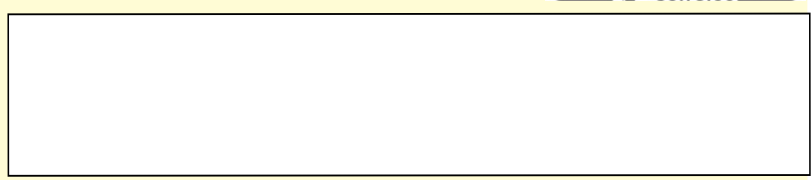
REUNIÃO COM A DIRETORIA DE SÃO PAULO DIA 27.11.15 ÀS 9:30 NO GRESP.

CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO:

- SÃO PAULO - Circulo Militar dia 09.12.15
- BAURU - Buffet Caversan dia 17.12.15
- BOTUCATU - Buffet Tabajara dia 10.12.15
- LINS - Loja Maçonica Justiça e Lealdade dia 16.12.15
- MARILIA - Churrascaria Alvorada dia 18.12.15
- PROMISSÃO - Churrascaria Costelão dia 13.12.15

Mala Direta
Básica
99122511031/DR/SPI
AAFC
Correios

"IMPRESSO FECHADO
PODE SER ABERTO PELA ECT"





Existem muitos sobrenomes tradicionais e muito conhecidos no Brasil e a maior parte deles tem origem portuguesa. Como já era esperado, o sobrenome mais comum no Brasil é o "Silva", que também é comum em Portugal e foi dado a milhares de escravos que vieram para cá durante o período colonial.

O primeiro "Silva" do Brasil foi o alfaiate Pedro da Silva e apenas na cidade de São Paulo existem mais de 4,6 milhões de pessoas com esse sobrenome.

1. SILVA - Origem em Portugal. Em Latim a palavra silva significa "selva".
2. CAVALCANTI - Origem na Itália. O primeiro Cavalcanti do Brasil foi Dom Felipe, que deixou uma descendência enorme em Pernambuco.
3. OLIVEIRA - Origem em Portugal e é o nome da árvore que dá azeitonas. Ele é comum em Portugal
4. SANTOS - Origem em Portugal e é a abreviatura de "Todos os Santos". Era um sobrenome dado às pessoas nascidas no dia 1º de novembro, dia de Todos os Santos.
5. SOUZA - Origem em Portugal, vem do latim e significa "rocha".
6. LIMA - Origem em Portugal e, em latim, significa corrigir, rever.
7. COSTA - Origem em Portugal e é comum também na Espanha e na Itália. Era o sobrenome de uma família da nobreza medieval portuguesa.
8. PEREIRA - Origem em Portugal e é uma referência a uma árvore do mesmo nome.
9. CARVALHO - Origem em Portugal e o sobrenome vem do nome de uma árvore.
10. RODRIGUES - Origem em Portugal. Esse sobrenome foi inicialmente patronímico tendo sido usado na Espanha, na Áustria e em Portugal. Significa "Filho de Rodrigo".



O Dia do Idoso é comemorado em 1º de outubro, aprovado pela Lei 10.741 que tornou vigente o Estatuto de Idoso, aprovada em 01 de outubro de 2003.

Vale ressaltar que desde 1994 o estado brasileiro já havia inserido a figura do idoso no âmbito da política nacional com a criação do Conselho Nacional do Idoso. O fato é que, com a criação do Estatuto do Idoso o Brasil começou a incorporar à sua jurisprudência as resoluções internacionais como a ONU e da Organização Mundial de Saúde.

Sabe-se que, em 1982, a ONU elaborou um Plano de Ação Internacional sobre o envelhecimento que tinha 62 pontos, os quais passaram a orientar as reflexões, legislações e ações posteriores a respeito do idoso.

A Assembléia Geral da ONU de 1991 aprovou a Resolução 46/91, que trata dos direitos dos idosos. Os princípios dessa resolução norteiam as discussões contemporâneas sobre a situação do idoso. Entre esses princípios estão os da *Autorrealização e da Dignidade*, cujos pontos são:

Autorrealização:

- Aproveitar as oportunidades para o total desenvolvimento das suas potencialidades;

- Ter acesso aos recursos educacionais, culturais, espirituais e de lazer da sociedade;

Dignidade:

- Poder viver com dignidade e segurança, sem ser objeto de exploração e maus-tratos físicos ou mentais;

- Ser tratado com justiça, independente da idade, sexo, raça etnia, deficiências, condições econômicas ou outros fatores.

Além desses princípios, a ONU deu destaque às questões da **assistência** aos idosos e de sua **integração** e **participação** na sociedade, bem como da **independência** que lhes é inerente e que deve ser-lhes garantida em direitos como: oportunidade de trabalho, lazer, determinar em que momento deve afastar-se do mercado de trabalho poder viver em ambientes seguros etc...O dia 1º de outubro, portanto, é reservado para pensar sobre todas essas questões fundamentais a respeito do idoso. (Me. Cláudio Fernandes)

Cumprimentamos a todos os aniversariantes dos meses de **Outubro/Novembro** e reiteramos para que esses associados não se esqueçam de fazer o

RECADASTRAMENTO.

Os Complementados devem se dirigir à Secretaria da Fazenda-Bauru (R. Afonso Pena, 4-50, 2º Andar, para efetuar o seu Recadastramento).

Documentos necessários:
Xerox simples: CPF, RG, Comprovante de Residência, último Extrato de Pagamento do INSS e Carta recebida da Secretaria da Fazenda.

As Pensionistas precisam da Certidão de Casamento atualizada, além dos documentos acima.

Os Suplementados ao Banco Santander de sua cidade ou responder ao formulário da Fundação CESP.

AAFIC MULHER EM BARRA BONITA



No dia 25 de agosto, um grupo de associadas e pensionistas participou de uma aventura em Barra Bonita, com direito a um passeio de navio, um delicioso almoço, com DJ a bordo, além de uma paisagem encantadora.

Tivemos a agradável sensação de poder curtir a eclusagem, que é uma forma do navio superar o desnível de 26 metros do rio Tietê no outro lado da barragem, onde nos foram dadas informações sobre esse processo de navegação.

No final da tarde passamos pelo comércio local e seguimos até o Shopping do Calçado na cidade de Jaú, para compras. (Sonia - Coordenadora)



Parceria com Widex aparelhos auditivos. Melhor tecnologia em aparelho auditivo do mundo. Triagem gratuita aos associados, familiares e dependentes sem compromisso.

Preços e condições de pagamentos imbatíveis.

Agendamentos em toda região.

Bauru - Al. Octávio P. Brizolla, 11-09 - Tel: 14 3223.2621

Cuidar bem da sua saúde: AGORA VOCÊ PODE!

O CARTÃO BIOLAB é para você, que não tem Plano de Saúde! Seus exames com qualidade, rapidez e muita economia.



www.biolablab.com.br

R. Gustavo Maciel, 16-40 - F.: (14) 3214-3432

APOSENTADO, PARTICIPE DOS EVENTOS DE SUA ASSOCIAÇÃO!



Premonição

Um homem vai ao quarto de seu filho para lhe dar boa noite e percebe que seu filho está tendo um pesadelo.

O pai o acorda e pergunta se ele está bem. O filho responde que está com medo porque sonhou que a tia Suzana havia morrido.

O pai garante que a tia Suzana está muito bem e manda-o de novo para a cama.

No dia seguinte a tia Suzana morre.

Uma semana depois, o homem volta ao quarto de seu filho para dar-lhe boa noite. O garoto está tendo outro pesadelo e desta vez diz que sonhou que a avó Maria havia morrido.

No dia seguinte recebe a notícia que a avó Maria morreu.

Uma semana depois, o homem vai de novo no quarto de seu filho e percebe que ele está tendo outro pesadelo.

Desta vez o filho responde que sonhou que o papai havia morrido...

O pai garante que está muito bem e manda-o de novo para a cama.

No dia seguinte acorda apavorado e tem certeza que vai morrer.

Sai para o trabalho e dirige com o maior cuidado para evitar alguma colisão. Não almoça com medo de algum veneno na comida, evita as pessoas com medo de ser assassinado, tem um sobressalto a cada rua...

Ao voltar para casa, ele encontra a sua esposa e diz:

- Meu Deus... Tive o pior dia de minha vida!

E ela responde toda chorosa:

- Você acha que o seu foi pior? E o meu chefe, que morreu de enfarto hoje de manhã, assim que chegou ao escritório!

MORAL DA HISTÓRIA: Há momentos em que ser corno não é um problema. é um alívio!

CONVÊNIO



COM ESTACIONAMENTO PRÓPRIO NO FUNDO DA LOJA

RUA: TREZE DE MAIO Nº 13 – 33

FONE : 3222 4384 / 3879 9765

ASSOCIADO VENHA PARTICIPAR DAS ATIVIDADES PROMOVIDAS PELA SUA REGIONAL!



FAÇA ACONTECER

Quase não existe diferença entre o atleta vencedor e o que chega por último.

Ambos possuem o mesmo número de músculos para trabalhar.

Ambos jogam com as mesmas regras e usam equipamentos semelhantes. Porém, o vencedor é o que tem a determinação de vencer. O vencedor é aquele que faz o que é preciso, treina dia após dia, esforça-se um pouco mais a cada treino, é capaz de visualizar sua passagem pela linha final à frente do resto.

Tanto o vendedor melhor pago quanto aquele que raramente realiza uma venda possuem os mesmos talentos e recursos.

A diferença está no que eles fazem com o que têm.

Tanto o escritor que mais vende quanto o que nunca publicou nada possuem o mesmo dicionário cheio de palavras para trabalhar.

A diferença está no que eles fazem com o que têm. Você já possui a matéria-prima para o sucesso e a realização. Você possui o necessário para atingir a grandiosidade em tudo o que você quiser. Você tem dentro de si o potencial para conquistas extraordinárias. Ninguém é mais nem menos equipado para o sucesso de que você. Mas é você quem deve fazê-lo acontecer, e é quem tem que assumir o compromisso e fazer o que for necessário para atingir a grandiosidade de que é capaz. Você sempre tem o que é preciso.

Faça acontecer! (autor desconhecido)

DIA DOS PAIS EM MARÍLIA



O Distrito de Marília comemorou o DIA DOS PAIS com um jantar que foi oferecido aos associados, dependentes e convidados na Churrascaria Alvorada e na noite de 07.08.2015, contando com a participação de um bom público.

O evento ocorreu num clima de amizade e companheirismo, onde os PAIS receberam o carinho das esposas, filhos e netos.



FALECIMENTOS

Waldemar Ribeiro, 74 a., 09-MAI-2015, Promissão.

Luiz Carlos Criado, 67 a., 27-MAI-2015, Pederneiras.

Enilzabete Martins de Oliveira, 61 a., 20-JUL-2015, esposa de José Carlos de Oliveira, Bauru.

Leonilda Furlaneto de Moraes, 76 a., 21-JUL-2015, Bauru.

Antônio Carneiro, 81 a., 22-JUL-2015, Lins.

Hermelinda Alves Dias, 81 a., 28-JUL-2015, Bauru.

Ernesto Marins, 75 a., 02-AGO-2015, Bauru.

Nelson Marciano Teodoro, 72 a., 03-AGO-2015, Bauru.

Renato Francisco Dalla Chiara, 62 a., 21-AGO-2015, irmão de Rubens Dalla Chiara, Bauru.

Adelino Santinoni, 95 a., 24-AGO-2015, pai de Alversio Arraul Santinoni, Presidente Venceslau.

José Roberto Andrade, 58 a., 16.SET-2015, Bauru.

Ademar Franco, 76 a., 19-SET-2015, Bauru.

Iberê Malaquias Gomes, 67 a., 20-SET-2015, Bauru.

Júlio Correa Rosa, 81 a., 24-SET-2015, Barra Bonita.

Manoel Augusto Pedrosa, 91 a., 02-OUT-2015, pai de Rosângela Pedrosa Amano, Bauru.

Palmyro Vendramini, 93 a., 18-OUT-2015, pai de Dorival Vendramini, Bauru.

CORAL LUZES



Convidamos todas as pessoas, sendo associadas ou não, que gostam de cantar e de boa música para fazer parte de nosso CORAL LUZES da Regional Bauru.

Os ensaios acontecem toda quinta-feira na sede da associação às 19hs30min.

Maiores informações contatar nossa secretaria pelo telefone 3238-2226.

(Sonia Regina Iamashita)

VIDA sem GRIPE

Aproveite a vida! Já está disponível na Clínica de Vacinação Biolab a vacina QUADRIVALENTE contra a gripe.

Proteja quem você ama!

biolab
Clínica de Vacinação

R. Gustavo Maciel, 16-40
F: 32214-3432
vacinas@biolabatu.com.br



No dia 19 de agosto de 2015 tivemos a presença da Diretoria Feminina da Regional Bauru na cidade de Botucatu, com a participação de associadas e pensionistas para uma reunião a fim de levar informações das atividades da AAFC Mulher e da Saúde e Bem Estar.

Representando as associadas locais as Sr^{as} Terezinha Malagutti e Maria de Fátima Sacchi Santos.

A Sr^a. Maria Olinda, da Diretoria de Saúde e Bem-Estar, fez uma explanação sobre as visitas aos associados enfermos e a Sr^a Sonia Imashita, da Diretoria Feminina, discorreu sobre as atividades desenvolvidas pelo grupo feminino da Regional Bauru.

Foi sugerido que o grupo local se reúna mensalmente com a finalidade de injetar ânimo, pois as mesmas se encontram sem atividades, fazendo com nossas associadas participem mais das atividades desenvolvidas pela AAFC.

Ao final da reunião tivemos um sorteio de brindes e a Sr^a. Terezinha ofereceu um delicioso lanche às senhoras presentes.

Agradecemos em nome da Regional Bauru a todas pelo carinho dispensado. **(Sonia Imashita - Diretoria Feminina)**

TORNEIO CHANDRETTI

No dia 29.10.2015 será disputado mais uma edição do Torneio Chandretti tendo como anfitriã a cidade de Votuporanga.

As modalidades serão as seguintes:

- Bocha
- Buraco
- Dama
- Dominó
- Futebol Society
- Tranca
- Truco
- Vôlei Adaptado Masculino/Feminino

A Regional Bauru estará presente em mais este evento esportivo.

Informações na secretaria da Regional.

A Associação dos Aposentados da Fundação CESP promoverá aos seus Associados, familiares e convidados sua Confraternização de Natal obedecendo o seguinte calendário:

São Paulo - Dia 09.12.15 no Círculo Militar.

Bauru - Dia 17.12.15, no Buffet Caversan, a partir das 20hs30 min.

Reservas de convites na secretaria da entidade. Associados R\$ 40,00 e Convidados R\$ 80,00.

Botucatu - Dia 10.12.15 na Churrascaria Tabajara, rua Capitão José Paes de Almeida nº 100, a partir das 20 hs

Reserva de convites com Terezinha pelo fone (14) 3882-2593 ou com Mércio pelo fone (14) 3882-5577.

Lins - Dia 16.12.15 na Loja Maçônica Justiça e Lealdade, rua Fernão Dias nº 154, a partir das 20 hs. Reserva de convites com Albertino pelo fone (14) 3522-1680 ou com Lourival Dias pelo fone (14) 3522-6581.

Marília - Dia 18.12.15 na Churrascaria Alvorada, Av. Santo Antônio nº 3871, a partir das 20 hs. Reserva de convites com Berbel pelo fone (14) 3413-8687 ou com Pineda pelo fone (14) 3413-2576.

Promissão - Dia 13.12.15 na Churrascaria Costelão, Av. Rio Grande nº 1070 a partir das 12 hs. Reserva de convites com Tanabi pelo fone (14) 3541-0796 ou com Parafuso pelo fone (14) 3541-1570.

A IMPORTÂNCIA DA AAFC

Equívocam-se aqueles que pensam que a Associação somente se preocupa com atividades esportivas e festas.

A nossa Associação defende os interesses de seus associados sempre que surgem atitudes contrárias que os ameacem, como também, procura manter os seus direitos trabalhistas conquistados.

Existe, também, por parte da AAFC a preocupação de manter a união e o conagraçamento de seus associados, que é tida e sabida como prioritária. Por isso é que temos as reuniões festivas e esportivas, que proporcionam o reencontro de antigos colegas e novas amizades entre seus pares.

A AAFC deve-se movimentar sempre em representar seus associados em todas as ações contrárias. Isto posto, antes de criticar a AAFC, procurem se informar, com segurança e verificar as avaliações para se ter uma idéia correta.

Superintendente Regional-

Izídio Agostinho Filho

Vice-Superintendente-

Paulo Roberto Moitinho Balé

Tesouraria- Luiz Yenes Rodrigues/
Dalton Irineu Figueiredo

Patrimônio- Paulo Silva Andrade/
Waldemar Sartori

Jurídico- Jurandir Piva/ Luiz Carlos Ferreira
Pires(Complementação)/ Enio Trujillo
(Suplementação)

Social- Gilmar Cruz

Esportes- Leocádio Fernandes/
Nivaldo Bucci

Comunicação- José Netto Rodrigues Ruiz

Complementação- Valter Fontana Scrittore/
Rubens Dalla Chiara

Suplementação- Auro Vieira Sanches/Paulo
Roberto Godoy

Saúde e Bem-Estar- Maria Olinda Pereira
Alencar/ Ana Maria Sampaio Agostinho

Feminina- Sonia Regina Simionato
Iamashita/ Nélida Ap. Gonçalves Yenes

REPRESENTANTES REGIONAIS

Botucatu- Terezinha Silva Malagutte/
Leila E. Tomazi Massarico/ Mércio Marino
Moreira/ Maria de Fátima Sacchi Santos

Lins- Albertino Batista dos Santos/
Lourival Dias/Francisco Pinheiro/Renato
Rosa/Laércio Barbosa Pereira

Marília- Jorge Luiz Berbel/ Joaquim
Pineda

Promissão- José Martins da Silva/ Luiz
Carlos Lopes/ Luiz Carlos Ferreira/
José Leite de Lima

FINANCEIRO

SALDOS	BANCO	CAIXA
Mês Anterior	28,33	1.500,00
Créditos do mês	5.626,55	430,59
Débitos do mês	5.748,37	430,59
Mês atual	248,51	1.500,00

TOTAL : 1.748,51

**ASSOCIADO, PARTICIPE
DAS ATIVIDADES DA
NOSSA AAFC!**

EXPEDIENTE

O Boletim do Sênior é uma publicação bimestral da AAFC - Regional Bauru

www.aafc.org.br e-mail: bauru@aafc.org.br
Tiragem: 1700 exemplares

Rua Benedito Eleutério, 2-39 - CEP-17050-370
Tel/Fax: (14) 3238-2226/ 3238-9531