



## Social



### Confraternização de Final de Ano Regional Campinas

No mês de dezembro deste ano, estaremos realizando mais um jantar dançante na confraternização de final de ano entre associados e convidados da AAFC Campinas.

**Data:** 04/12/2015.

**Horário:** das 20:00 às 24:00 horas.

**Local:** Clube Fonte São Paulo, R. José Paulino, 2136, Jd. Guanabara, Campinas.

**Animação:** Banda Imagem.

**Buffet:** Mestria Cousine.

**Preços:** Associados - R\$ 55,00.

Convidados - R\$ 110,00.

Crianças até 06 anos - grátis

Crianças de 07 a 11 anos - R\$ 55,00

**Sorteios:** Vários brindes aos presentes.

**Convites:** Se encontram à venda com Tim ou Ester na sede da AAFC Campinas.

**Detalhes:** Com Tim ou Ester pelo telefone (19) 3326-2500

## TURISMO



### Excursão ao Circuito das Águas Hotel Mantovani em Águas de Lindóia

**Período:** 16/11 a 19/11/2015

**Duração:** 4 dias e 3 noites.

**Horário de saída do Largo do Pará:** Dia 16/11, às 07:30 h.

**Programação:** Compras em Monte Sião, Jacutinga, Serra Negra e Águas de Lindóia;

Jantares dançantes com música ao vivo, (Noite Italiana, Noite Tropical e Anos Dourados).

**Recreações:** Balneário, malharia, laticínios, artesanatos e outras atrações.

**Incluso no pacote:** 3 diárias completas, almoço do dia 19/11/2015, passagem de ônibus, seguro de viagem, passeios em Monte Sião, Jacutinga, Serra Negra, City Tour de trenzinho em Águas de Lindóia até o morro do Cristo Redentor e passeio na Fazenda Morro Pelado, incluso café da tarde.

**Preços:** Associados - R\$ 500,00

Convidados - R\$ 600,00

**Forma de pagamento:** Associados e convidados: em 3 parcelas com vencimento para as datas de: 30/10, 30/11 e 15/12/2015.

Vagas Limitadas.

Maiores detalhes no Depto. de Turismo da AAFC, com José Luis / Ester pelo telefone: 3326-2500.

## AAFC - MULHER



### Feira de Natal Artesanatos e Alimentação

**Data:** 24/11/2015

**Local:** Sede Regional de Campinas, R. Percílio Neto, 172, Taquaral.

**Detalhes e inscrições:** até o dia 18/11/2015, com Sonia ou Ester na Sede da AAFC, pelo telefone (19) 3336-2500 ou email: campinas@aafc.org.br.

**Participem !**

## REUNIÃO MENSAL



### Reunião Mensal de Outubro

**Dia 29 às 14:00 Horas.**

Nesta Reunião teremos a palestra - Violência Contra Idosos - pela Dra. Ana Maria de Arruda Camargo, da Unicamp.

Trataremos também de assuntos de nosso interesse e finalizaremos com o tradicional bingo acompanhado de salgadinhos.

**Compareçam !**

**Reunião Mensal de Agosto**

No dia 27/08/2015, recebemos na Associação a Nutricionista Maria Clara Moretto que ministrou uma palestra com o tema, Valor nutricional dos sucos e alimentos.

O tema abordado foi de bastante importância para os nossos associados. Com a chegada do verão e à medida que a temperatura aumenta, nosso organismo precisa regular a temperatura interna. Normalmente esta regulação é feita pelo suor, ou seja, por meio da perda de água, o que exige a maior reposição de líquidos para evitar a desidratação.

Uma das melhores formas de fazer essa reposição é refrescar-se, apostando nos sucos, eles não só nos ajudam a livrar-nos de maneira saborosa da sensação de calor, mas também contribuem para a complementação da alimentação de maneira saudável. A nutricionista, Maria Clara, não só explicou sobre a importância dos sucos e alimentos mas também trouxe algumas idéias para a preparação dos sucos e os valores nutricionais de cada elemento, com folhas verdes, como couve e agrião, e hortaliças, como cenoura e beterraba, aumentam o valor nutritivo dos sucos, por serem fontes de vitaminas, minerais e fibras. E com uma vantagem - não alteram muito o valor calórico. As combinações de frutas e legumes dependem muito do gosto e da criatividade de cada um. E vale a pena arriscar. A palestra foi muito proveitosa e recebemos várias dicas.

A reunião foi encerrada com bingo acompanhado de salgadinhos.

**Caro Aniversariante do Mês de Outubro**

O seu aniversário é um dia especial. Nesse dia queremos lhe dar os parabéns e desejar toda a felicidade mundo, com muita paz e alegria. Que Deus te conceda muitas vitórias.  
**Feliz Aniversário!**

**Superintendente Regional.  
José Luis Gardin.**

**Vôlei Adaptado**

No dia 04 de agosto, a nossa equipe de Vôlei recebeu nas dependências do Clube Okinawa a Equipe Viva, formada por atletas das cidades de Vinhedo e de Valinhos. Após um farto café da manhã servido pelos organizadores, as equipes se defrontaram como preparativo para a próxima olimpíada.





## Distrito de Jundiaí

### Reunião Mensal

Na nossa reunião mensal do mês de setembro o Sr. Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com o Sr. José Luis Gardin, Superintendente Regional, fizeram comentários sobre: Turismo; Reajuste dos complementados; Eleições dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Funcesp; Reajuste dos Planos de Saúde PES, NOSSO Plano de Saúde e Extensive Saúde; Pagamento da primeira parcela do 13º salário dos segurados da Previdência Social; Renovação de Seguro de Vida, Extrato de Utilização de Plano de Saúde e Extrato de Crédito de Reembolso. Continuando contamos com a presença do nosso associado Sr. Josué Ribeiro, que proferiu uma palestra sobre o tema Acidentes Domésticos. Em seguida o Sr. Pedro leu um texto sobre “Onde você coloca o sal” que nos deixou a seguinte mensagem; Que é mais importante “dar mais valor ao que você tem, do que ao que você perdeu”. No encerramento da reunião foram sorteados brindes aos presentes



### Nossa Campanha de Natal. Doe Um Brinquedo para Quem Não Tem.

Durante os meses de outubro e novembro estaremos realizando a “Campanha do Brinquedo” - Participe doando um brinquedo em bom estado (ou com dinheiro e a nossa Associação se encarregará da compra). A arrecadação irá até o dia 02/dezembro/2015 e os brinquedos arrecadados serão entregues a uma Instituição Beneficente fazendo a alegria de crianças carentes.

### Nossa Campanha de Natal. Vista Uma Criança.

A AAFC Jundiaí estará participando da Campanha “Vista uma Criança”, da Creche Ternura e Coragem, onde adotaremos 10 crianças e compraremos roupas e brinquedos. Aos interessados em participar contatar o nosso Distrito.

### Confraternização de Final de Ano.

Anote em sua agenda: Churrasco de Fim de Ano. No dia 11 de dezembro de 2015 a partir das 11:30 horas, será realizada nossa comemoração de “Fim de Ano”, quando será servido o tradicional churrasco completo, com chopp, refrigerantes, sobremesa, sorteio de cestas de natal, etc. Maiores informações no Boletim de Novembro.



**Passeio à Barra Bonita**

Com a participação de 45 pessoas, a AAFC Mulher realizou um passeio turístico para Barra Bonita e Jahú. A bordo do navio, San Raphael, que circulou subindo e descendo o rio Tietê utilizando-se de uma eclusa na barragem de Barra Bonita, o pessoal se serviu de um delicioso almoço enquanto apreciava a paisagem. Na cidade de Jahú, no Shopping Território do Calçado, aproveitando o retorno para Campinas a turma fez compras de calçados.

A AAFC Mulher agradece a colaboração de todos pelo sucesso do passeio.



**FALECIMENTOS**



Dia: 25/09/2015.

Sra. Roberta Maria Varella Tim, ex-colaboradora e esposa do nosso associado e colaborador Sidnei Ricardo Tim, da Regional Campinas.

Dia: 26/09/2015.

Sr. Paulo Gilberto Tamer Miguita, associado e colaborador do Distrito de Jundiá.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

**EPM** **ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA**  
**Elisabeth Pereira Monteiro**  
 Gerente dos Departamentos Previdenciário e Bem Estar da AAFC Campinas  
**Telefone (19) 3232-2349**

**Toyota Corolla XEI 2.0L 2011**  
 Automático, cinza, couro, piloto automático, retrovisor retrátil, milha, 33.000 Km, todas as revisões em concessionária.  
**Com Minoru, fone: (19) 99591-2992**

**DR. JOSÉ ROBERTO ELIAS DE MORAES**  
 OAB/SP Nº 103.083  
 Assessor Jurídico da AAFC - Campinas  
 Direito Civil - Família e Sucessões - Trabalhista  
 Previdenciário - Bancário - Consumidor  
 R. Henrique José Pereira, 475, Jd. Chapadão - Campinas  
**Fone: (19) 3242-6141 / 99130-8434**  
 E-mail: jremoraes@terra.com.br

**Ouçá o que nós temos de melhor!**

Parcelamos o pagamento e aceitamos cartões de crédito. Venha para a Maxiaud. **3<sup>até</sup> anos garantia**

**MAXIAUD**  
 APARELHOS AUDITIVOS  
 Porque ouvir bem é possível!

Rua Dr. Delphino Cintra, 350 | 13020-100 - Centro - Campinas, SP  
 Email: atendimento@maxiaud.com.br | (19) 3397-6120 / 3397-9174  
 www.maxiaud.com.br

**IMPLANTES**

**Dr. Guilherme Simões**  
 CRO 46852  
**Graduado pela F.O.P. UNICAMP**

- \*Implantes dentários
- \*Próteses especializadas
- \*Odontologia estética
- \*Cirurgia oral

**Equipe Especializada**

**Parcelamento em até 12 vezes**

Rua Lions Club, 168 - sala 52  
 Guanabara - Fone: 3242-3186  
 Av. Ana Beatriz Bierrembach, 623  
 Vila Mimosa - Fone: 3269-6856

**JANISSE SILVA DE FARIA**  
**CIRURGIÃ DENTISTA**

ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL  
 CLÍNICA GERAL - ESTÉTICA  
 TRATAMENTO À LASER

Av. Nossa Senhora de Fátima, 1165  
 Taquaral 3251-4672 - 3251-7526

**ANGÉLICA VILELA**  
 CLÍNICA DE OLHOS

**Dra. Angélica Haydée Vilela de Oliveira**  
 MÉDICA OFTALMOLOGISTA - CRM 70035  
 EDIFÍCIO SAINT PIERRE  
 Av. Nove de Julho, 1677 - 5º andar - sala 51 - Jundiá - SP  
 www.clinicaangelicavilela.com.br - Fone/Fax: (11) 4521-7994

**Dr. Paulo Nakashima** CRO-SP 48793  
**Dr. Fausto Martins** CRO-SP 50218

**Implante e Prótese Dental**

**PicoliNetto**  
 ADVOGADOS  
 Www.picolinetto.com.br  
 e-mail: picolinetto@uol.com.br

**Dario Picoli Netto**  
 Rua Luzitana, 1527 - Centro - Campinas  
 Fone/Fax: (19)3233-7200

**Policlínica Prado**

Campinas - SP (Dr. Paulo)  
 Av. Jorge Tibiriçá, 1760  
 Jd. das Oliveiras  
 Tel. (19) 3271-7075 / 3276-7717  
 e-mail: nclinica@ig.com.br

Americana - SP (Dr. Fausto)  
 R. José Ferreira Aranha, 281  
 Jardim Girassol  
 Tel. (19) 3405-2269  
 e-mail: drfaustomartins@yahoo.com.br

**Espaço Saúde Cambuí**

Dra. Marina Zonzini Gaião  
 Clínica Geral/Acupuntura  
 CRM 140452  
 F.(19) 98242-0133/ 98242-2642

**Emílio Ribas**

Dra. Juliana Zonzini Gaião  
 Clínica Médica/Reumatologia  
 CRM 140352  
 F. (19) 2117-3333

F. da Clínica (19) 3326-5866  
 Rua Antonio Lapa, 27 - Campinas/SP - Esquina c/ Emílio Ribas

**Aparelhos auditivos**  
**Phonak 100% invisíveis**

Descontos para Fundação CESP

**Agende um teste grátis**  
 Estamos em Campinas, Jundiá e região  
**0800 011 1000**  
 ou **www.audiumbrasil.com.br**

**Audium**  
 Audição é a nossa paixão