



Comemoração do Dia dos Pais e Aniversário de 24 anos da AAFC Campinas

Data: 30 de agosto (sábado) das 12:00 às 16:00 horas

Local: Mestria Buffet, Rua Latino Coelho, 680, Parque Taquaral, pertinho da nossa sede Regional
Cardápio: Feijoada completa.

Vendas de convites a partir de 23/06/2014 até dia 22/08/2014 na sede da AAFC.

Preços: Associados: R\$ 40,00

Convidados: R\$ 80,00

Crianças de 7 a 11 anos: R\$ 40,00

Atenção: Os convites serão limitados.

Distrito de Jundiá Comemoração do Dia dos Pais

Data: 08 de agosto de 2014 a partir das 11:30 horas.

Local: Chácara Irmãos Pincinato, Av. Gumercindo Barranqueiros nº 1072, Bairro da Malota.

Cardápio: Tradicional churrasco completo, com chopps, refrigerantes, sobremesa, etc.

Preços: Sócios e Dependentes: (conjuges e filhos até 18 anos) - R\$ 35,00

Convidados - R\$ 60,00

Crianças de 06 a 12 anos - R\$ 15,00

Reservas até o dia 01 de agosto na sede do Distrito de Jundiá.

Pagamento no ato da adesão, para as pessoas que o fizerem no local do evento será cobrado o valor de R\$ 60,00.

REUNIÃO MENSAL



Reunião Mensal de Maio

Câncer da Próstata

É preciso tocar neste assunto com muito cuidado deixando de lado o preconceito diz o médico urologista, Dr. Dário Saadi, complementando com as palavras abaixo.

Existe uma estimativa de 68.800 novos casos de doença em 2014 com 13.129 de mortes detectadas em 2011. No Brasil, o câncer da próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma), segundo a fonte do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.

Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que produz e armazena parte do fluido seminal. Câncer de Próstata é um tumor maligno sólido, mais comum em homens acima de 50 anos de idade e é um resultado do crescimento desordenado de células. Pode estar alojado exclusivamente na próstata ou, ao longo do tempo, se espalhar para outros órgãos. Na maioria dos homens, o câncer da próstata não apresenta qualquer sintoma na fase inicial de desenvolvimento da doença.

Continua na pag. 03

REUNIÃO MENSAL



DATA 31/07/2014 - HORÁRIO 14:00 HORAS

A Reunião Mensal de Julho será realizada no dia 31, com início às 14:00 horas, quando teremos a palestra com o Dr. Christian Ito, Fisioterapeuta da Unicamp.

Trataremos também de assuntos de interesse dos associados.

Não deixem de comparecer prestigiando a nossa associação!



Caros Associados



Estamos no período da Copa do Mundo de Futebol disputada no Brasil. Nunca se viu tanta união e mostras de patriotismo como agora. A união e o apoio dos brasileiros incentivam os atletas e dá mais forças para disputarem e ganharem os jogos. Mas a Copa acaba! E a união

dos brasileiros, também acaba? Essa união seja em torno de uma equipe ou de um país tem de permanecer, assim como a união dos associados em torno da nossa Associação. A AAFC precisa dessa união dos associados, para ter forças para lutar pelos seus direitos. A união nos faz mais fortes e nos deixa mais perto da vitória. A desagregação, que explora insatisfações das pessoas e as manipula para transformá-las, rompe os elos da cadeia e dificulta cada vez mais manter aquilo que já foi conquistado. O segredo de um grande sucesso está no trabalho de uma grande equipe e essa equipe deve ser fortalecida com a união de todos os associados.

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

José Luis Gardin.
Superintendente Regional.

Os participantes da excursão ficaram hospedados no excelente Hotel Olímpia Resort e viveram momentos de muita diversão e tranqüilidade, participando das programações do Resort que este ano teve como tema o parque jurássico, contando com várias cópias de animais pré-históricos com movimentos e música ao vivo no pátio do hotel e principalmente desfrutando da emoção única nas águas quentes do Parque Aquático do Thermas dos Laranjais. O Departamento de Turismo da AAFC agradece a todos os participantes pela cooperação, para que mais este evento se realizasse dentro da esperada normalidade.



TURISMO



Excursão Thermas dos Laranjais

Com a participação de 203 pessoas entre associados e convidados distribuídos em 4 ônibus (Grupos de Campinas, Jundiaí e São Paulo), foi realizada entre os dias 16 e 19 de junho com enorme sucesso, mais uma excursão a Thermas dos Laranjais, na cidade de Olímpia-SP.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
www.aafc.org.br
E-mail: campinas@aafc.org.br
Superintendente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
Vice Presidente: Michele Matteo
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas
Tel: (11) 4411-1844
aafcatabaia@uol.com.br

Distrito de Jundiaí
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer
Tel: (11) 4816-3640
distritaljundiai@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares
Distribuição gratuita
Arte, Diagramação e Editoração:
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
AAFC Regional Campinas
Impressão: Mail Center Comércio
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Alguns homens podem sentir os sintomas descritos a seguir; jato de urina muito fraco ou reduzido; necessidade frequente de urinar, especialmente à noite; a sensação de que sua bexiga não se esvaziou completamente e ainda persiste a vontade de urinar; dificuldade de iniciar a passagem da urina; dificuldade de interromper o ato de urinar.

Continuando diz ainda, a ausência de sintomas não significa que não exista problema. O câncer de próstata quando descoberto logo no início, tem chances de cura muito altas. A demora no diagnóstico aumenta as chances de o câncer se disseminar para outros órgãos, como para os ossos.

O ideal para o diagnóstico e tratamento é a realização de exames fundamentais como o toque retal, a cada ano, para homens a partir de 50 anos de idade. Dependendo da fase e características do paciente, o médico poderá definir quais as melhores formas de tratamento. É muito importante o diagnóstico precoce da doença e deve ser encarado como outro exame qualquer.



Distrito de Jundiaí

Reunião Mensal de Junho

Na reunião do mês de junho, conduzida pelo nosso novo gerente do Distrito Sr. Pedro Pompermayer, foram tratados os assuntos pertinentes aos nossos associados, e após contamos com a presença das Sras: Vanessa, Jaqueline e Bruna, representantes da farmácia Drogasil, que proferiram palestra sobre Câncer Bucal, cujos principais fatores de risco são o fumo e o consumo de bebidas alcoólicas excessivamente. A falta de higiene bucal, a alimentação pobre em vitaminas e sais minerais, principalmente em vitamina C e a exposição excessiva ao sol também aumenta o risco de desenvolvimento do câncer do lábio. Para prevenir é importante a consulta regular ao dentista para exame clínico da boca.



FALECIMENTOS



Dia: 05/05/2014.

Sr. Narciso Gay, nosso associado de Campinas.

Dia: 18/06/2014.

Sr. Márcio Ribeiro, nosso associado de Campinas.

Dia: 27/06/2014.

Sr. Branarte Seehagen, nosso associado de Campinas.

Dia: 03/07/2014.

Sr. Odemar Carlos Cruz, nosso associado de Campinas.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.

Atenção Associados do Distrito de Jundiaí

A Reunião Mensal do Mês de Agosto será realizada dia 13 2ª quarta feira dos mês