



## Comemoração do Dia dos Pais e Aniversário de 24 anos da AAFC Campinas

Data: 30 de agosto (sábado) das 12:00 às 16:00 horas

Local: Mestria Buffet, Rua Latino Coelho, 680, Parque Taquaral, pertinho da nossa sede Regional  
Cardápio: Feijoada completa.

Vendas de convites a partir de 23/06/2014 até dia 22/08/2014 na sede da AAFC.

Preços: Associados: R\$ 40,00

Convidados: R\$ 80,00

Crianças de 7 a 11 anos: R\$ 40,00

**Atenção: Os convites serão limitados.**

## Distrito de Jundiá Comemoração do Dia dos Pais

Data: 08 de agosto de 2014 a partir das 11:30 horas.

Local: Chácara Irmãos Pincinato, Av. Gumercindo Barranqueiros nº 1072, Bairro da Malota.

Cardápio: Tradicional churrasco completo, com chopps, refrigerantes, sobremesa, etc.

Preços: Sócios e Dependentes: (conjuges e filhos até 18 anos) - R\$ 35,00

Convidados - R\$ 60,00

Crianças de 06 a 12 anos - R\$ 15,00

Reservas até o dia 01 de agosto na sede do Distrito de Jundiá.

**Pagamento no ato da adesão, para as pessoas que o fizerem no local do evento será cobrado o valor de R\$ 60,00.**

## REUNIÃO MENSAL



### Reunião Mensal de Maio

#### Câncer da Próstata

É preciso tocar neste assunto com muito cuidado deixando de lado o preconceito diz o médico urologista, Dr. Dário Saadi, complementando com as palavras abaixo.

Existe uma estimativa de 68.800 novos casos de doença em 2014 com 13.129 de mortes detectadas em 2011. No Brasil, o câncer da próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma), segundo a fonte do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.

Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que produz e armazena parte do fluido seminal. Câncer de Próstata é um tumor maligno sólido, mais comum em homens acima de 50 anos de idade e é um resultado do crescimento desordenado de células. Pode estar alojado exclusivamente na próstata ou, ao longo do tempo, se espalhar para outros órgãos. Na maioria dos homens, o câncer da próstata não apresenta qualquer sintoma na fase inicial de desenvolvimento da doença.

Continua na pag. 03

## REUNIÃO MENSAL



**DATA 31/07/2014 - HORÁRIO 14:00 HORAS**

**A Reunião Mensal de Julho será realizada no dia 31, com início às 14:00 horas, quando teremos a palestra com o Dr. Christian Ito, Fisioterapeuta da Unicamp.**

**Trataremos também de assuntos de interesse dos associados.**

**Não deixem de comparecer prestigiando a nossa associação!**



Caros Associados



Estamos no período da Copa do Mundo de Futebol disputada no Brasil. Nunca se viu tanta união e mostras de patriotismo como agora. A união e o apoio dos brasileiros incentivam os atletas e dá mais forças para disputarem e ganharem os jogos. Mas a Copa acaba! E a união

dos brasileiros, também acaba? Essa união seja em torno de uma equipe ou de um país tem de permanecer, assim como a união dos associados em torno da nossa Associação. A AAFC precisa dessa união dos associados, para ter forças para lutar pelos seus direitos. A união nos faz mais fortes e nos deixa mais perto da vitória. A desagregação, que explora insatisfações das pessoas e as manipula para transformá-las, rompe os elos da cadeia e dificulta cada vez mais manter aquilo que já foi conquistado. O segredo de um grande sucesso está no trabalho de uma grande equipe e essa equipe deve ser fortalecida com a união de todos os associados.

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

José Luis Gardin.  
Superintendente Regional.

Os participantes da excursão ficaram hospedados no excelente Hotel Olímpia Resort e viveram momentos de muita diversão e tranqüilidade, participando das programações do Resort que este ano teve como tema o parque jurássico, contando com várias cópias de animais pré-históricos com movimentos e música ao vivo no pátio do hotel e principalmente desfrutando da emoção única nas águas quentes do Parque Aquático do Thermas dos Laranjais. O Departamento de Turismo da AAFC agradece a todos os participantes pela cooperação, para que mais este evento se realizasse dentro da esperada normalidade.



TURISMO



Excursão Thermas dos Laranjais

Com a participação de 203 pessoas entre associados e convidados distribuídos em 4 ônibus (Grupos de Campinas, Jundiaí e São Paulo), foi realizada entre os dias 16 e 19 de junho com enorme sucesso, mais uma excursão a Thermas dos Laranjais, na cidade de Olímpia-SP.



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas  
Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral  
CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500  
www.aafc.org.br  
E-mail: campinas@aafc.org.br  
Superintendente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari  
Vice Presidente: Michele Matteo  
Av. Angélica nº 2565, 17º andar - São Paulo, SP  
CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia  
Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590  
Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas  
Tel: (11) 4411-1844  
aafcatabaia@uol.com.br

Distrito de Jundiaí  
Av. Expedicionários, 80 - CEP-13203-430  
Gerente Distrital: Pedro Pompermayer  
Tel: (11) 4816-3640  
distritaljundiaia@aafc.org.br

Tiragem: 2.500 exemplares  
Distribuição gratuita  
Arte, Diagramação e Editoração:  
Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama  
AAFC Regional Campinas  
Impressão: Mail Center Comércio  
e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.

Alguns homens podem sentir os sintomas descritos a seguir; jato de urina muito fraco ou reduzido; necessidade frequente de urinar, especialmente à noite; a sensação de que sua bexiga não se esvaziou completamente e ainda persiste a vontade de urinar; dificuldade de iniciar a passagem da urina; dificuldade de interromper o ato de urinar.

Continuando diz ainda, a ausência de sintomas não significa que não exista problema. O câncer de próstata quando descoberto logo no início, tem chances de cura muito altas. A demora no diagnóstico aumenta as chances de o câncer se disseminar para outros órgãos, como para os ossos.

O ideal para o diagnóstico e tratamento é a realização de exames fundamentais como o toque retal, a cada ano, para homens a partir de 50 anos de idade. Dependendo da fase e características do paciente, o médico poderá definir quais as melhores formas de tratamento. É muito importante o diagnóstico precoce da doença e deve ser encarado como outro exame qualquer.



## FALECIMENTOS



Dia: 05/05/2014.

Sr. Narciso Gay, nosso associado de Campinas.

Dia: 18/06/2014.

Sr. Márcio Ribeiro, nosso associado de Campinas.

Dia: 27/06/2014.

Sr. Branarte Seehagen, nosso associado de Campinas.

Dia: 03/07/2014.

Sr. Odemar Carlos Cruz, nosso associado de Campinas.

Às famílias enlutadas, nossas condolências.



## Distrito de Jundiaí

### Reunião Mensal de Junho

Na reunião do mês de junho, conduzida pelo nosso novo gerente do Distrito Sr. Pedro Pompermayer, foram tratados os assuntos pertinentes aos nossos associados, e após contamos com a presença das Sras: Vanessa, Jaqueline e Bruna, representantes da farmácia Drogasil, que proferiram palestra sobre Câncer Bucal, cujos principais fatores de risco são o fumo e o consumo de bebidas alcoólicas excessivamente. A falta de higiene bucal, a alimentação pobre em vitaminas e sais minerais, principalmente em vitamina C e a exposição excessiva ao sol também aumenta o risco de desenvolvimento do câncer do lábio. Para prevenir é importante a consulta regular ao dentista para exame clínico da boca.



## Atenção Associados do Distrito de Jundiaí

A Reunião Mensal do Mês de Agosto será realizada dia 13 2ª quarta feira dos mês