



## Pai... Meu pai

*Você teceu seus sonhos nas teias da vida  
Talvez a todos não tenha concretizado  
Assim é a vida de quem tem afazeres  
Cuidar da sua esposa e de seus filhos  
Muitas vezes ter que se anular para si  
Para ver os rebentos da virilidade florir  
Você ensinou-me que os obstáculos  
Podem ser todos ultrapassados  
Por maiores que as pedras sejam  
Basta ter a paciência de retirá-las  
Para não haver tropeços no decorrer da vida  
Com seu ensinamento fui aprendendo a viver  
Seguindo suas pegadas visíveis para meus olhos  
Quero ser sempre o reflexo de suas boas ações  
Jamais mentir para não ser olhado por ti  
Ensinou-me que em palavras se pode mentir  
Mas não esquecer que os olhos são o espelho  
Que mostra a transparência de nossa alma  
Pai... Meu pai  
Que sempre me deu carinho mesmo cansado  
Quando chegava da sua labuta do dia-a-dia  
Mostrou-me a sabedoria da sobrevivência  
Respeitar para ser respeitada  
Amar para ser amada  
Sonhar para os sonhos realizar  
Cantar quando a tristeza bater  
Chorar quando o coração precisar se libertar  
Rezar quando a alma se sentir oprimida  
Sorrir quando a felicidade encontrar  
E, nunca, mas nunca odiar  
Pois traz a infelicidade ao existir  
E tudo se torna negro ao nosso redor  
Pai... Meu obrigado  
Por ser forte em sua jornada  
Tu és a pilastra de sustento da família  
Não posso nem imaginar a vida sem você  
Mas quando acontecer... Espero que demore muito  
Teus ensinamentos estarão guardados no meu coração  
Pode tudo na vida passar e até o meu mundo desabar  
Estarei sempre firme com os pés no chão  
Lembrando cada passo que demos em união  
Aqui neste mundo repleto de tentações  
Te amo, para sempre, meu Pai!*

Ângela Lugo



## AAFC REUNIÃO MENSAL

No dia 27 de junho de 2014 aconteceu em nossa sede Regional reunião mensal com a participação de 33 pessoas sendo associados(as), familiares e convidados.

Estiveram presentes o Superintendente Regional Aladim, o Suplente de Superintendente Regional Mozaner, os gerentes José Roberto, Marina, Carlos Ferraresi, Rita, Antenor, Manoel e as coordenadoras da AAFC Mulher Jovilde e Nair.

Aladim deu inicio a reunião transmitindo aos presentes vários assuntos de interesse dos associados que atentamente ouviram as informações.

Ao término a Dra. Laura Bianchi Melo Mattos fez uma palestra tendo como assunto Colesterol, foi comemorado o aniversário dos associados nascidos no mês de junho com refrigerantes, salgados, bolo e o tradicional. Parabéns a vocês.



## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO

01/8	ANTONIO JOAQUIM BARBOSA	APIAI
01/8	CARLOS C DOS SANTOS JR	ITAPEVA
02/8	MARIA APARECIDA DA SILVA	CAPAO BONITO
02/8	ALEXANDRE W ORZECOWSKY	ITAPEVA
04/8	LUCIANA M. BELLEZIA	ITAPEVA
05/8	JOAO RUBEL	ITAPEVA
06/8	WALTER DE OLIVEIRA	FATURA
07/8	GECI ANTUNES TORRES	ITAPEVA
08/8	TEREZINHA COSME DIAS	ITAPEVA
11/8	VALERIA SUZANA P. DE BARROS	ITAPEVA
12/8	MARIA APARECIDA DE O FRANCO	CAPAO BONITO
13/8	ANTONIO C VASCONCELOS	ITAPEVA
21/8	ANTONIO TADEU PUPO	ITAPEVA
23/8	ELIZABETH GALVAO M FERREIRA	CAPAO BONITO
24/8	JOSE LUIZ ALVES	CAPÃO BONITO
29/8	JOSE DOMINGUES FERREIRA	CAPAO BONITO
29/8	ADILENE C REZENDE	ITAPEVA

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO

01/9	DARCY ARAUJO STUART	ITAPEVA
02/9J	OSE CARLOS FERREIRA	ITAPEVA
02/9	MARIA DE LOURDES P DE LIMA	ITAPEVA
02/9	ODILA ANDRADE DOS S LISBOA	ITAPEVA
07/9	ANTONIO NILSON C. QUEVEDO	ITAPEVA
07/9	IVONE ALVES DE ALMEIDA	ITAPEVA
09/9	ZAQUEU LOPES	CAPAO BONITO
10/9	RUBENS ALFREDO SILVA	ITAPEVA
13/9	JONAS MUZEL GONCALVES	ITAPEVA
25/9	JOSE PEREIRA DE SOUZA	ITAPEVA
26/9	ALFIRIA GONCALVES DE QUEIROZ	APIAI
28/9	OSVALDO B DO AMARAL	ITAPEVA
30/9	JANDIRA PEREIRA DUARTE	CAPAO BONITO
30/9	WILSON ROBERTO BAVAROSKI	CAPAO BONITO

## PRÓXIMOS EVENTOS

- 14/08 – Reunião com os associados de Itararé
- 24/08 – Comemoração ao Dia dos Pais
- 26/08 – Reunião da Diretoria
- 29/08 – Reunião Mensal, Palestra Campanha da Saúde e comemoração dos aniversariantes de agosto
- 17/09 – Reunião com os associados de Capão Bonito
- 23/09 – Reunião da Diretoria
- 26/09 – Reunião Mensal, Palestra Campanha da Saúde e comemoração dos aniversariantes de setembro

Com início às 15 horas de 16 de Julho de 2014, na sala de reuniões, no prédio do CRAS (Centro de Referência em Assistência Social), localizado na Av. Massaichi Kakihara s/n Vila Bela Vista, foi realizada a 3ª reunião da AAFC Distrito de Capão Bonito, referente ao ano de 2014.

Contando com a presença dos Srs, Alcides Mozaner (Vice Superintendente Regional), Sr. José Domingues Ferreira (Gerente Distrital de Capão Bonito), Sra. Marcela Martins (Secretaria Regional), o Sr. Aladim Francisco Feiteira (Superintendente Regional), iniciou a reunião agradecendo a presença dos 15 associados, e informando a todos os associados suplementados que o índice de aumento para os mesmos será de 7,2%, em seguida a Sra. Marcela iniciou a projeção de um slide com a palavra do Presidente Mario Mortari, onde o mesmo destacou que a partir de 15/04 deste ano, toda documentação para o processo de complementação da pensão, passou a ser feita pela sede da AAFC em São Paulo. As Regionais continuarão atuando junto aos pensionistas, recolhendo toda a documentação necessária e enviando, agora, para a sede da AAFC, que se encarregará de fazer chegar a Fazenda. Com relação aos suplementados, o Sr. Presidente informou que através do Escritório de Advocacia Ioddi & Ramires contratado pela AAFC, obtivemos a favor de nossos associados a primeira revisão do teto do INSS em caráter definitivo, sendo uma importante vitória para os associados que aderiram a Ação.

Encerrando a reunião, o Gerente Distrital, deu as boas vindas aos novos associados Sr. Francisco Donizetti de Oliveira (Buri), Sr. José Carlos de Almeida (Buri) e Sra. Zilda Maria Tojal de Queiroz (Capão Bonito), agradeceu a presença de todos, e juntos cantaram o tradicional PARABÉNS, para os aniversariantes de Julho e Agosto – Aparecida Gomes Domingues (10/07), Adolfo Rosa (20/07), Zilda Maria Tojal de Queiroz (21/07), Joel Nunes (24/07), Maria Aparecida da Silva (02/08), Maria Aparecia de O. Franco (12/08), Elizabeth Galvão M. Ferreira (23/08), José Domingues Ferreira (29/08), e em seguida todos saborearam deliciosos salgadinhos acompanhados de refrigerantes, num belo momento de amizade e confraternização.

**José Domingues Ferreira**  
Gerente Distrital da AAFC em Capão Bonito





## HOMENAGEM



A Diretoria em nome de seus associados presta homenagem aos companheiros que infelizmente nos deixaram e fizeram parte das diretorias anteriores.

**José Carlos Cravo da Costa**  
**Hercules Gatti Barros**

Que Deus os tenha.  
As famílias enlutadas nossos sentimentos.

## ALMOÇO DIA DOS PAIS



Dia 24/08/2014 – Horário: 12horas

### Valores:

Esposo e Associados .....	Isento
Associadas e esposas .....	R\$ 15,00
Filho (a), Genro e Nora .....	R\$ 15,00
Convidados .....	R\$ 20,00
Crianças (5 a 12 anos) .....	R\$ 10,00



## AAFC REUNIÃO MENSAL JULHO



No dia 25 de julho de 2014 em nossa Sede Regional aconteceu reunião mensal com a participação de 43 pessoas, sendo associados (as), familiares e convidados, que atentamente ouviram as palavras do nosso superintendente Aladim que transmitiu aos presentes assuntos de interesse dos associados.

Estiveram presentes o Suplente do Superintendente Regional Mozaner, os gerentes José Roberto, Antenor, Carlos Ferraresi, Manoel e as coordena-

ras da AAFC Mulher Jovilde e Nair.

Foi transmitido aos presentes mensagem do nosso Presidente Mário Mortari.

Palestra foi feita pelo palestrante Cleidson Bernardo de Almeida enfermeiro padrão, assunto Saúde do Homem.

Ao término foi comemorado aniversário dos associados nascidos em julho com refrigerante, bolo, cachorro-quente e torta e o tradicional. Parabéns a você.






## Festa Julina

No dia 11 de julho de 2014, em nossa Sede Regional aconteceu a festa julina a partir das 19:30hs.

Participaram do evento 45 pessoas sendo associados (as), familiares e convidados que curtiram muita música, comes e bebes, chocolate-quente, quentão, doces, cuscuz, bolo e cachorro-quente. Foi uma noite muito alegre com os participantes se divertindo muito.





**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

O **Boletim do Sênior - Itapeva** é uma publicação mensal da **Associação dos Aposentados de Itapeva**, que circula entre os associados da cidade de Itapeva e região.

Sede: Av. Angélica, 2565 - 15º andar - Santa Cecília São Paulo SP  
 E-mail: sede@aaaf.org.br • itapeva@aaaf.org.br  
 site: www.aaaf.org.br

**Aladim Francisco Feiteira** (Superintendente Regional de Itapeva)  
**Alcides Mozaner** (Suplente)  
 Tiragem: 250 exemplares  
 Distribuição interna e gratuita  
 Colaboração: Departamento de Comunicação e Secretaria  
 Diagramação e Impressão: Guarani Artes Gráficas Itararé Ltda. - Fone (15) 3532.4732



## RECADASTRAMENTO

**COMPLEMENTADO**  
 Não se esqueça na data do seu aniversário fazer o recadastramento conforme orientação recebida no formulário, da Secretaria da Fazenda caso contrário seu benefício será suspenso.

**SUPLEMENTADO**  
 Deverá preencher o formulário que estará recebendo pelo correio no mês do seu aniversário e remeter obedecendo às orientações.

\* Tanto para complementado ou suplementado caso não receba o formulário, deverá contatar com a secretaria da Associação para providências Sra. Marcela



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**



**Mala Direta Postal**  
 9912251031 - DR/SPM  
**AAFC**  
 ...CORREIOS...

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	____/____/____  DATA RESP.
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO	
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE		
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		

**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**  
 Rua Dr. Luiz Gonzaga de Souza Queiroz, 53 - Vila Ophelia  
 18400-814 - Itapeva - SP

